

Утверждено
 Директор НШДС №71
 Манихова Ф.Я.



25.01.2024

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак:						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	152,91	180/5	221,33	180/3	214,8
Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67	180/6	42,67
Бутиерброд со сливочным маслом	25/5	98,50	30/5	111,68	30/5	111,68
Итого:	359,00	294,08	406,00	375,68	404	369,15
2-й завтрак:						
Ацидофильный напиток	150,00	68,53	180,00	88,91	200	97,78
Итого:	150,00	68,53	180,00	88,91	200	97,78
Обед:						
Икра морковная, Икра кабачковая	30,00	37,68	50,00	56,52	50	56,52
Рассольник домашний на мясном бульоне, с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	115,15	180/10/5	132,94	180/10/5	159,14
Тефтели мясные	50,00	150,76	70,00	211,06	70	271,36
Макаронные изделия отварные с маслом	110/3	84,70	130/3	100,10	130/3	115,5
Компот из урюка	150,00	44,85	180,00	68,20	180	62,06
Хлеб пшеничный	25,00	58,75	25,00	58,75	25	58,75
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19	45	89,19
Итого:	545,00	561,12	700,00	716,76	750	812,52
Уплотненный полдник:						
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	250,55	180/3	289,1	180/3	289,1
Чай с сахаром	150/5	19,95	180/6	23,94	180/6	23,94
Пирожок печеный с повидлом	40,00	108,40	60,00	108,40	60	166,8
Хлеб пшеничный	25,00	58,75	30,00	70,50	30	70,5
Сок в индивидуальной упаковке	100,00	53,34	100,00	53,34	100	85,34
Итого:	455,00	490,99	511,00	545,28	606	635,68
Всего:	1509,00	1414,72	1797,00	1726,63	1960	1915,18